



WEEKLY LUNCH MENU

SET FOR LUNCH

Today's small soup 本日のスープ 650	Today's small salad 本日のサラダ 650
-------------------------------------	--------------------------------------

SMALL PLATES

- Fresh snapper carpaccio with soy sauce koji,1,980
sudachi dressing, shiso and shaved red core radish
真鯛のカルパッチョ すだちと醤油麹のドレッシング
花穂紫蘇と紅芯大根のサラダ
- Split pea hummus topped with crunchy garbanzo.....1,400
and za'atar spice, pita bread
えんどう豆のハムス クリスピーガルバンゾーとザータースパイス
- Crispy fried calamari with sweet chili aioli.....1,700
カラマリのフリット スイートチリアイオリ
- Hawaiian style garlic and furikake shoestring fries1,100
ハワイアンフライドポテト ガーリックふりかけ

SALADS

- This week's salad :1,950
Mixed green salad with avocado, yuba tofu and red core radish
今週のサラダ :
湯葉とアボカドのヴィーガンサラダ 豆腐のドレッシング
- Crunchy Thai salad with shrimp, bean sprouts.....1,980
and chili lime dressing
*Add fried soft shell crab 600 Add extra coriander 400
シュリンプのタイ風クランチャーサラダ チリライムドレッシング
*トッピング ソフトシェルクラブフライ 600 コリアンダー 400
- Kale salad with quinoa, grilled corn, snap peas, and tomatoes1,980
with ginger carrot dressing
グリンコーンとキヌアのケールサラダ
アボカドとキャロットジンジャードレッシング

Weekly lunches are served with bread, hot coffee and iced tea.
ウィークリーランチにはパン、ホットコーヒーとアイスティーが含まれます

Gluten free bread is also available. +250 yen. However our food is not made in a 100% gluten free environment and we make no guarantees regarding the gluten content of these items.
パンはグルテンフリーに変更できます。+250
(小麦粉を含む製品と同じラインで製造しています)



Please scan for allergy information | アレルギーメニューの詳細はこちらから：

SHORT COURSE ¥3,980

- APPETIZER -

Today's soup or Today's salad
本日のスープ 又は 本日のサラダ

- MAIN DISH -

Please choose one from PASTA or BIG PLATES category
PASTA 又は BIG PLATES からお好きなメインをお選びください。

- DESSERT -

Please choose one from DESSERTS menu
(Pancakes are serve in two pieces.)

デザートメニューからお好きなデザートをお選びください。
(パンケーキは 2 枚での提供となります。)

LUNCH COURSE ¥4,980

- APPETIZER -

Today's soup
本日のスープ

Fresh snapper carpaccio with soy sauce koji,
sudachi dressing, shiso and shaved red core radish
真鯛のカルパッチョ

すだちと醤油麹のドレッシング 花穂紫蘇と紅芯大根のサラダ

Crunchy Thai salad with shrimp, bean sprouts and chili lime dressing
シュリンプのタイ風クランチャーサラダ
チリライムドレッシング

Kale salad with quinoa, grilled corn, snap peas,
and tomatoes with ginger carrot dressing
グリンコーンとキヌアのケールサラダ
アボカドとキャロットジンジャードレッシング

This week's salad
今週のサラダ

- PASTA -

Please choose one from PASTA
PASTA からお好きなものをお選びください。

- MAIN DISH -

Please choose one from BIG PLATES
BIG PLATES からお好きなものをお選びください。

- DESSERT -

Please choose one from DESSERTS menu
DESSERTS からお好きなものをお選びください。

ORIGINAL FLAT BREAD PIZZAS

Margherita pizza with mozzarella, tomato sauce and fresh basil.....1,980
モッツアレラ トマトソース バジルのマルゲリータ フラットブレッドピザ

This week's pizza : Lamb sausage with harissa tomato sauce,.....1,980
scamorza, broccoli and fresh coriander
今週のピザ：ラムソーセージとブロッコリー
ハリサトマトソースのフラットブレッドピザ

PASTA

This week's pasta :2,080
Spaghettini with oil sardines and shaved fennel
今週のパスタ :
オイルサーディンとフェネルのスパゲッティニ

Spaghetti with grilled chicken, manganji chili, green.....2,680
harissa and Japanese parsley lemon butter sauce
清流鶏のグリルとセリのレモンバターソース 生スパゲッティ

Spaghettini with vegan bolognese, eggplant,
shiitake and vegan parmesan.....2,500
プラントベースミートのビーガンボロネーゼ スパゲッティニ

BIG PLATES

This week's main dish : Grilled chicken breast with.....2,400
mushroom marsala sauce, mashed potatoes seasonal veggies
今週のメインディッシュ :
国産鶏ムネ肉のグリル キノコのソテー とマルサラソース

Red curry marinated grilled swordfish steak with seasonal vegetables3,400
レッドカレーでマリネしたメカジキのグリルと季節野菜のグリル

Spiced panko chicken cutlet with Maribo cheese,2,800
mashed potatoes and wild arugula
スパイシーチキンカツレット マリボーチーズ フレッシュトマトとマッシュポテト

Grilled Japanese F1 sirloin with mushroom soy dust.....6,900
and wild arugula salad (Course +3,150)
国産牛サーロインのグリル マッシュルームとニンニク醤油のフレーク

Myanmar style spiced pork stew with basmati rice,.....2,800
marinated red cabbage and chili shrimp oil
スベアリブのミャンマー風スパイス煮込みとバスマティライス " ポークダンパウ "

B.L.T.A.C on toasted wheat bread with mayo and fries2,500
B.L.T.A.C ウェイトブレッドサンド
(ベーコン、レタス、トマト、アボカド、チェダーチーズ)

Jack cheeseburger with smoked bacon onion pepper sauce, fries2,800
ジャックチーズバーガー ベーコンのグリルとオニオンベッパースソース

Plant base cheeze burger with soy mayonnaise on a milk bun, fries.....2,700
プラントベースチーズバーガー